



МЕНЮ
на 15.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Итого:		110,00	752,58
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Биточек из птицы Нежный 100	100		259,77
Булочка дорожная 75	75		283,32
Картофель отварной 200	200		180,81
Сок фруктовый 200	200		76,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Итого:		120,00	870,40
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			718,02
Начальная школа - Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160	90/160		457,08
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Итого:			814,26
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	6,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	20,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
"Парабола" картофель зап. с сыром 180	180	18,00	240,20
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	11,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Горбуша "Директорская" 120	120	100,00	292,80
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	82,00	239,80
Котлета "Сюрприз"(говядина,птица) 100	100	58,00	223,16

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

И.Н. Батова
И.С. Кузьминых

